

Nepal – Im Rhythmus des Himalayas



Nepal ist ein Land voller Gegensätze, in dem schneebedeckte Himalaya-Gipfel auf jahrhundertealte Königsstädte, prachtvolle Tempel und lebendige Traditionen treffen. Diese entschleunigte Reise verbindet die kulturellen Höhepunkte des Kathmandu-Tals mit der Ruhe ursprünglicher Berglandschaften. Entdecken Sie die faszinierenden Schätze Nepals – weit über Bergsteigen und Expeditionen hinaus – und begegnen Sie einer Kultur, die seit Jahrhunderten von Spiritualität, Gastfreundschaft und gelebten Traditionen geprägt ist.

Tag 1: Samstag, den 02 Oktober 2027 – Abflug ab Deutschland

Heute starten Sie auf Ihre Traumreise nach Nepal beispielsweise mit Turkish Airlines über Istanbul. Abflug ab diversen deutschen Flughäfen z.B. Frankfurt oder Hamburg möglich.

Tag 2: Sonntag, den 03. Oktober 2027 – Namasté und herzlich willkommen in Kathmandu!

Nach Ihrer Ankunft werden Sie von Ihrer Reiseleitung herzlich empfangen und zu Ihrem Hotel begleitet. Da die Zimmer erst am frühen Nachmittag bezogen werden können, beginnen wir unsere Reise ganz entspannt.

Bei einem gemütlichen Spaziergang durch das grüne Viertel Lazimpat gewinnen wir erste Eindrücke vom modernen Kathmandu. Kleine Boutiquen, stilvolle Cafés und ruhige Seitenstraßen laden dazu ein, in aller Ruhe anzukommen. Auf einer Dachterrasse genießen wir bei einer Tasse nepalesischem Kaffee oder einem traditionellen *Chiya* den ersten Blick über die Dächer der Stadt.

Nach dem Hotelbezug steht der restliche Nachmittag zur freien Verfügung – Zeit, um sich von der Anreise zu erholen und in Nepal anzukommen. Freuen Sie sich auf ein gemeinsames Willkommensabendessen. Übernachtung in Kathmandu. (A)

Tag 3: Montag, den 04. Oktober – Das Herz des Kathmandu-Tals

Heute entdecken wir die kulturellen Höhepunkte der nepalesischen Hauptstadt. Der historische Kathmandu Durbar Square, einst Residenz der Malla-Könige, erzählt mit seinen Tempeln, Palästen und Innenhöfen von einer glanzvollen Vergangenheit.

Anschließend besuchen wir den hoch über der Stadt gelegenen Swayambhunath, den berühmten Affentempel. Zwischen flatternden Gebetsfahnen genießen wir den weiten Blick über das Kathmandu-Tal und tauchen in die spirituelle Atmosphäre dieses besonderen Ortes ein.

Am Nachmittag erkunden wir die traditionsreiche Newar-Stadt Kirtipur, deren historische Gassen und Tempel bis heute ihren ursprünglichen Charakter bewahrt haben.

Übernachtung in Kathmandu.(F)

Tag 4: Dienstag, den 05. Oktober 2027 – Kunst, Handwerk und lebendige Traditionen



Am Vormittag besuchen wir Patan, die ehemalige Königsstadt der Künstler. Rund um den prachtvollen Durbar Square beeindruckt kunstvoll verzierte Tempel, historische Klöster und zahlreiche Werkstätten, in denen traditionelle Handwerkskunst bis heute gepflegt wird.

Am Nachmittag führt uns die Reise weiter in die ursprünglichen Dörfer Bungamati und Khokana. Zwischen terrassierten Reisfeldern erleben wir das authentische Leben der Newar und begegnen einer Kultur, deren Traditionen seit Jahrhunderten bewahrt werden.

Übernachtung in Kathmandu. (F)

Tag 5: Mittwoch, den 06. Oktober 2027 – Spiritualität zwischen Hinduismus und Buddhismus

Heute stehen zwei der bedeutendsten Heiligtümer Nepals auf dem Programm.

Der hinduistische Tempelbezirk Pashupatinath am heiligen Bagmati-Fluss gehört zu den wichtigsten Pilgerstätten des Landes. Vom gegenüberliegenden Flussufer erleben wir die besondere Atmosphäre dieses spirituellen Ortes, an dem religiöse Zeremonien und traditionelle Feuerbestattungen seit Jahrhunderten zum Alltag gehören.

Anschließend besuchen wir den imposanten Boudhanath-Stupa, das spirituelle Zentrum des tibetischen Buddhismus in Nepal. Beim gemeinsamen Rundgang erleben wir das ruhige Treiben der Pilger, die den Stupa im Uhrzeigersinn umrunden, während Gebetsmühlen und Mantras den Platz erfüllen.

Am Nachmittag bleibt Zeit, die besondere Atmosphäre Kathmandus ganz in Ruhe zu genießen – bei einer Tasse Kaffee, einem gemütlichen Spaziergang oder beim Stöbern nach kleinen Souvenirs in der Umgebung Ihres Hotels. Übernachtung in Kathmandu.(F)

Tag 06: Donnerstag, den 07. Oktober – Mittelalterliches Panauti und Bergidylle in Dhulikhel

Nach erlebnisreichen Tagen im Kathmandu-Tal verlassen wir die Hauptstadt und fahren durch die sanfte Hügellandschaft nach Dhulikhel, einem der schönsten Aussichtspunkte am Rande des Himalayas. Frühstück Unterwegs besuchen zunächst das historische Städtchen Panauti. Die liebevoll erhaltene Altstadt mit ihren Tempeln und traditionellen Backsteinhäusern vermittelt einen Eindruck vom Nepal vergangener Jahrhunderte. Am Nachmittag erreichen wir Dhulikhel, einen ruhig gelegenen Ort am Rande des Kathmandu-Tals. Fernab des städtischen Trubels genießen wir die frische Bergluft und – bei klarem Wetter – erste beeindruckende Ausblicke auf die schneebedeckten Gipfel des Himalayas – der ideale Ort, um die Seele baumeln zu lassen und das ursprüngliche Nepal in entspannter Atmosphäre zu erleben.

Übernachtung in Dhulikhel.(F, A)

Tag 7: Freitag, den 08. Oktober 2027 – Naturerlebnis und Namobuddha

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Natur. Auf einer leichten Wanderung durch sanfte Hügellandschaften,



Terrassenfelder und kleine Dörfer erleben wir das ländliche Nepal in seinem ursprünglichen Rhythmus. Unterwegs eröffnen sich immer wieder herrliche Ausblicke auf die umliegende Bergwelt und das Kathmandu-Tal.

Unser Ziel ist der buddhistische Pilgerort Namobuddha, einer der heiligsten Orte des Landes. Das friedlich gelegene Kloster lädt zum Verweilen ein und erzählt die berührende Legende eines Prinzen, der sich aus Mitgefühl für eine Tigerin und ihre Jungen opferte. Am Nachmittag bleibt Zeit, die Ruhe unseres Hotels und die einzigartige Landschaft zu genießen. Übernachtung in Dhulikhel. (F, A)

Tag 8: Samstag, den 09. Oktober 2027 – Bhaktapur – Die schönste Königsstadt Nepals

Heute fahren wir nach Bhaktapur, deren vollständig erhaltene Altstadt zu den schönsten UNESCO-Welterbestätten Asiens zählt.



Während unseres Rundgangs entdecken wir prachtvolle Tempel, kunstvoll verzierte Paläste, den berühmten Nyatapola-Tempel, den historischen Töpferplatz und zahlreiche kleine Innenhöfe, in denen das traditionelle Leben bis heute spürbar ist. Die besondere Atmosphäre dieser mittelalterlichen Stadt bildet einen würdigen Abschluss unserer Reise durch das Kathmandu-Tal. Für die letzte Nacht kehren wir nach Kathmandu zurück und übernachten in einem komfortablen Hotel in Flughafennähe – ideal, um die Weiterreise am folgenden Morgen ganz entspannt anzutreten. (F, A)

Tag 9: Sonntag, den 10. Oktober 2027 – Individuelle Weiterreise

Nach dem Frühstück endet unser gemeinsamer Aufenthalt im Kathmandu -Tal. Nun haben Sie die Wahl: **Rückflug nach Hause** – mit vielen unvergesslichen Eindrücken aus Nepal im Gepäck.

Oder Verlängerung im Königreich Bhutan – ein kurzer Panoramafly entlang der Himalaya-Kette bringt Sie in eines der faszinierendsten und ursprünglichsten Länder Asiens. Dort erwartet Sie der zweite Teil dieser besonderen Reise mit einer einzigartigen Kultur des letzten Himalaya-Königreichs.



Unsere Handverlesenen Hotels für Ihre Reise durch Nepal:

Hotel Name	Ort	Zimmer	Landeskategorie	Nächte
Aarya Boutique Hotel	Kathmandu	Standard	Boutique Hotel	04
Dusit Thani Himalayan Resort	Dhulikhel	Standard	Resort	02
Best Western Plus	Kathmandu	Standard	4 Sterne	01

Preis: 949 EUR pro Person im Doppelzimmer

Einzelzimmer Zuschlag: 299 EUR

Zzgl. Flüge auf Anfrage ca. 900 EUR (tagesaktuelle Preise)

Inkludierte Leistungen:

- 7 Übernachtungen in Hotels der gehobenen Mittelklasse
- Tägliches Frühstück sowie Abendessen an fünf Reisetagen (Tag 1 sowie 4–7)
- Designer Tours Reisebegleitung
- Zusätzliche örtliche englischsprachige Reiseleitung
- Alle Überlandfahrten und Flughafen Transfers mit einem klimatisierten Reisebus
- Alle Eintrittsgelder zu den Monumenten gemäß Reiseablauf

Unsere *Designer Tours* Specials exklusiv für Sie:

- Traditionelle Klangschalen-Demonstration in Patan
- Begegnung und Austausch mit Mönchen in einem Kloster am Boudhanath-Stupa
- Geführte Wanderung durch die Bergdörfer

nicht eingeschlossen:

- Visagebühren (z.Z. Nepal USD 30,-)
- Persönliche Ausgaben (z.B. Getränke, nicht erwähnte Mahlzeiten, Trinkgelder etc.)
- Flüge (werden zum Zeitpunkt der Buchung von uns ermittelt)

Buchung und Information bei :

DESIGNER TOURS

Flensburgerstr.40, 24376 Kappeln T: 04642-92 57 50, Website: www.designer-tours.de, E: info@designer-tours.de