



Indien spirituell

Diese besondere Reiseroute kombiniert die kulturellen und religiösen Höhepunkte der nordindischen Bundesländer Himachal, Uttaranchal, Uttar Pradesh und des Punjabs und bietet eine faszinierende Einführung in den Zauber Indiens abseits der üblichen Touristenroute. Sie erleben die wichtigsten Stätten und Heiligtümer der Sikhs, Hindus, Moslems und Buddhisten auf einer einzigen Reise! Gänsehaut-Atmosphäre versprechen der Besuch der Abendandacht im Goldenen Tempel in Amritsar, der Gebetszeremonie „Aarti“ am Gangesufer in Rishikesh oder authentisches Yoga unter fachkundiger Anleitung im Ashram. Gekrönt wird das Erlebnis durch sanfte und saftig grüne Hügel des Vorhimalaya, den wir mehrfach auf Spaziergängen und leichten Wanderungen erkunden wollen.



Reiseverlauf:

1.Tag: Donnerstag / 10.11.2022: Deutschland > Delhi

Am Morgen beginnt Ihre Reise zum Dach der Welt. Am Morgen heisst es dann „boarding completed“. Machen Sie es sich in den Sesseln Ihres Flugzeuges gemütlich und freuen sich auf das Erreichen einer anderen Welt.

2.Tag: Freitag / 11.11.2022: Delhi

Nach Ihrer Ankunft am Flughafen von Delhi gegen Mitternacht werden Sie willkommen geheißen und umgehend ins Hotel gebracht, um in Ruhe in Delhi anzukommen. In Laufe des Tages starten wir eine Stadtrundfahrt durch Alt Delhi, sowie ein Besuch der Freitagsmoschee, Jama Masjid, erbaut 1656, zeigt die schönsten Aspekte der Mogul-Architektur und ermöglicht einen Einblick in den Alltag der Gläubigen. Der offene Innenhof der Moschee bietet 25.000 Menschen Platz. Es handelt sich um eine aktive Gebetsstätte für die Gläubigen. Zur Zeiten der aktiven Gebetsstunden ist die Moschee für Touristen nicht zugänglich. Genießen Sie den Ausblick auf Chandi Chowk – einst eine kaiserliche Allee der Moguln, die heute ein lebhaftes Geschäftsviertel der Stadt ist. (F, A)

3.Tag: Samstag / 12.11.2022: Delhi > Amritsar

Nach einem zeitigen Frühstück bringen wir Sie zum Bahnhof, um die Reise gen Norden fortzusetzen. Von diesem einer der größten Bahnhöfe Indiens, verkehren über 350 Züge und über 500 000 Passagiere täglich. Mit einem Schnellzug legen Sie heute eine Strecke von ca. 450 km bis Amritsar in ca. 6.30 Stunden zurück. Ihr Platz in einem klimatisierten Wagon mit Bordservice (Tee/Kaffee/kleines indisches Frühstück) ist bereits bestätigt! Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit an einem *fakultativen Ausflug* an die pakistanische Grenze zu buchen, wo Sie Zeuge einer spektakulären Wachablösungszeremonie werden können! Hier erwartet Sie ein regelrechtes Volksfest einzigartig in seiner Art, wo man eine einmalige Kombination aus Patriotismus, Lebensfreude und Stolz der Inder und Pakistani beobachten kann. Ein aussergewöhnliches und unvergessliches Erlebnis! Nach dem Abendessen fahren wir zum Harmandir Sahib, auch als der goldene Tempel bekannt, um die einmalige Abendstimmung des Heiligtums zu erleben. Vielleicht haben Sie Glück und können das Abendritual, wobei das heilige Buch vom Hauptschrein ins Schlafgemach von dem Priester getragen wird, erleben. Rückkehr und Übernachtung im Hotel. (F, A)

4.Tag: Sonntag / 13.11.2022: Amritsar

Nach dem Frühstück besuchen Sie erneut das größte Heiligtum der Sikhs, den Goldenen Tempel von Amritsar. Der Goldene Tempel, auch Darbar Sahib, Hof des Herrn, genannt, liegt in einem fast quadratischen See mit einer Seitenlänge von etwa 130m. Um den See herum verläuft ein Marmorgang und eine fast dreißig Meter lange Brücke aus Marmor verbindet den Tempel mit dem Westufer. Legenden zufolge soll der See mit dem Namen Amrit Sarovar (in dt. See des Unsterblichkeitsnektars) heilige Kräfte besitzen, weswegen sich bis heute viele Pilger an den Badetritten des Ostufers reinigen. Im Inneren des Tempels sieht man die Priester beim ununterbrochenen Rezitieren aus dem heiligen Buch. Die Pilger opfern Blumen und Geld in der Nähe des Buches und können sich gegen eine Spende aus dieser Schrift vorlesen lassen. Ein professioneller Vorleser braucht zwei volle Tage, um das Buch vollständig zu rezitieren. Anschließend besuchen Sie die historische Stätte Jalianwala Bagh, wo am 13. April 1919 ein Massaker an unzähligen, unschuldigen Indern unter General Dyer stattgefunden hat. Sicherlich bleibt später auch noch Zeit, über den lebhaften Basar der Stadt zu schlendern. (F, A)

5.Tag: Montag / 14.11.2022: Amritsar > Dharamsala

Heute nach dem Frühstück beginnt Ihre kurzweilige Fahrt in Richtung Vorberge nach Dharamshala. Die 255km lange Fahrt führt vorbei an vielen Dörfern in der landwirtschaftlich geprägten Region im Punjab, der Kornkammer Indiens. Am Nachmittag erreichen Sie Dharamshala und McLeodganj auf 1.500m üNN und werden sicherlich die Veränderung des Klimas bereits spüren. Nutzen Sie die freie Zeit, um sich die Beine in dieser herrlichen Bergluft zu vertreten. (F, A)



6.Tag: Dienstag / 15.11.2022: Dharamsala

Nach dem Frühstück, welches in der frischen Bergluft bestimmt besonders gut schmeckt, erkunden Sie die Ortschaft McLeodganj, die Exilheimat des Dalai Lamas. Seinen Namen verdankt dieser Stadtteil dem britischen Gouverneur David McLeod, der 1848 diesen Ort gründete. Die St. Johns Kirche mit dem Grab von Lord Elgin, einem Vizekönig von Indien, verweist noch auf die Bedeutung von Dharamshala als Hill Station für die Engländer. Heute besteht die Stadt aus zwei sich stark voneinander unterscheidenden Teilen. Der untere Teil ist von Geschäften, Verwaltungsgebäuden und Busbahnhöfen dominiert und bietet touristisch wenig Interessantes. Den oberen Teil McLeodganj, fast 600 Meter oberhalb des unteren Quartiers gelegen, erreicht man über eine 9km lange Straße. McLeodganj ist stark tibetisch geprägt. Hier residiert auch der Dalai Lama, das geistige Oberhaupt der tibetischen Buddhisten. Obwohl die Stadt nur wenige architektonische Denkmäler besitzt, ist sie ein wichtiges Zentrum für all diejenigen, die an tibetischer Kultur interessiert sind. Für alle, die etwas Erholung suchen, sich mit spirituellen Fragen oder mit dem Buddhismus beschäftigen wollen, ist McLeodganj die richtige Stadt. Am Nachmittag erkunden wir die Gebetshalle und der Tempelkomplex des Dalai Lamas bevor Sie die Marktstraße mit einem gemütlichen tibetischen Flair kennelernen. Abends Rückkehr zum Hotel. (F, A)

7.Tag: Mittwoch / 16.11.2022: Dharamshala > Pragpur

Nach dem Frühstück setzen wir unsere Reise fort. Heute fahren wir durch die schöne Landschaft des Vorhimalaya, durch die Berge der Shivalik-Kette an Dörfern und Teeplantagen vorbei bis zum Kangra Fort. Es handelt es sich um die größte Festungsanlage des Himalaya und wahrscheinlich sogar das älteste Fort Indiens. Die Ruine hat eine strategische Lage am Zusammenfluss von zwei Flüssen, auf einem steilen Felsen und bietet eine herrliche Aussicht über das umliegende Tal. Am späten Nachmittag erreichen Sie Ihr Hotel in Pragpur. Abendessen und Übernachtung im Hotel. (F, A)



8.Tag: Donnerstag / 17.11.2022: Pragpur

Der heutige Tag ist zum Entschleunigung gedacht. Nach einem gemütlichen Frühstück begeben wir uns auf einen Bummel durch das Dorf, um das Landleben in einem nicht touristischen Ort kennenzulernen. Die bunte Marktstraße bietet Fotomotive und ungezwungene Begegnungen besonderer Art, was keine touristische Vergleiche hat.

Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Genießen Sie den Freiraum, auch noch eigene Pläne zu verwirklichen oder einfach nur in diesem schönen Hotel zu entspannen. Genießen Sie den Nachmittag im gepflegten Innenhofgarten mit einem Tea Time a-la Kolonialzeit. Abendessen und Übernachtung im Hotel. (F, A)

9.Tag: Freitag / 18.11.2022: Pragpur > Chandigarh

Am Vormittag verlassen wir Pragpur und fahren rund 200km bis nach Chandigarh.

Ein "lebendes Designmuseum" sei Chandigarh, schreibt die Fotografin Bärbel Högner in ihrem gleichnamigen Bildband. Die Stadt – "Festung der Göttin Chandi" – wurde in den 1950ern gegründet, nach Plänen des Architekten Le Corbusier. Bäume, Backstein, Beton waren seine Materialien, noch heute steht die Millionenstadt für hohe Lebensqualität. Am Nachmittag besuchen Sie den berühmten Rock Garden, auch ein beliebtes Ziel indischer Touristen. Abendessen und Übernachtung in einem Stadthotel. (F, A)

10.Tag: Samstag / 19.11.2022: Chandigarh > Rishikesh

Nach einem schmackhaften Frühstück heisst Ihre nächste Etappe Rishikesh am Ganges. Rishikesh bedeutet "Ort der Seher", und ist schon immer ein wichtiger Ort für Yogis und andere Gottsucher gewesen. Am Fuße des Himalaya wo die Ganga aus dem Gebirge heraus in die Ebene fließt, liegt diese uralte Stadt. R̥ṣikeś liegt in Bundesland Uttarakhand, hat 60.000 Einwohner und liegt 24 km vom Pilgerort Haridwar entfernt. Unser **DESIGNER TOURS** Special: Am Abend erleben Sie eine stimmungsvolle Aarti Zenremonie am Ufer des Ganges. (F,A)



11.Tag: Sonntag / 20.11.2022: Rishikesh

Rishikesh gilt heute als "Welthauptstadt des Yoga" und wurde international bekannt, als die Beatles auf dem Höhepunkt ihrer Karriere ihren Guru Maharishi Mahesh Yogi besuchten. Seit Urzeiten ist Rishikesh einerseits Ausgangspunkt für Pilgerfahrten nach Badrinath, Kedarnath, Gangotri und anderer heiliger Orte im Himalaya, sowie andererseits eine Art Bodenstation für Yogis, Sadhus und Aussteiger aus dem Himalaya. Heute verbringen wir den Tag in dieser spirituellen Ort und in Rahmen von einem Stadtpaziergang besuchen Sie ein Ashram und schlendern durch die lebhaft und bunte Gassen. Am Nachmittag gibt es die Möglichkeit, einen *fakultativen* Ausflug nach nahgelegenen Pilgerstadt Haridwar zu unternehmen. Haridwar ist wesentlich bedeutsamer für die Gläubigen als Wallfahrtsort. Täglich kommen hier zigtausenden von Pilger aus allen indischen Bundesländern, um ihre Reiningugsrituale im heiligen Ganges abzuhalten und sich segnen zu lassen. (F, A)

12.Tag: Montag / 21.11.2022: Rishikesh

Nach dem Frühstück steht Ihnen ein ganzer Tag zur freien Verfügung. Genießen Sie ein entspannten Tag in der Stadt oder besuchen Sie das eine oder andere Ashram. In Rishikesh gibt es zahlreiche Angebote um Souvenirs, Räucherstäbchen oder Bio- und Naturkosmetikprodukte zu kaufen. Vielleicht möchten Sie auf die Souvierjagd gehen und an den Ständen feilschen und einen Lassi oder Chai genießen. Lassen Sie die Seele baumeln und die letzte Woche in Ruhe Revue passieren .. das nennt man Urlaub! Wenn Sie gerne an die Hand genommen werden, steht Ihr Reiseleiter mit Tipps für Sie bereit. (F, A)

13.Tag: Dienstag / 22.11.2022: Rishikesh > Delhi

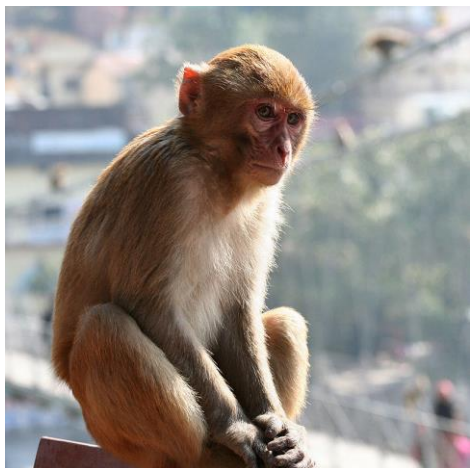
Heute verlassen wir Rishikesh und machen uns auf den Weg nach Delhi. Machen Sie es sich im Reisebus bequem und genießen Sie die fahrt ins ca. 230 km entfernte Delhi. Am Abend angekommen bleibt noch Zeit für eine kurze Erfrischung und Abschiedsabendessen in einem Restaurant, das in der Nähe des internationalen Flughafens liegt (F, A)



14.Tag: Mittwoch / 23.11.2022: Heimreise

Kurz nach Mitternacht verlassen Sie das Land von 1001 Nacht. Ruhen Sie sich aus und lassen Sie die Ereignisse nochmals Revue passieren, bevor Sie am Morgen die Heimat erreichen.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.
(F = Frühstück, M= Mittagessen, A = Abendessen)



Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

**Rundreisepreis pro Person im Doppelzimmer:
Einzelzimmeraufpreis**

€ 1699,-
€ 699,-

Möglicher Flugpreis (tagesaktuell) z.B. ab/bis Hamburg

€ Auf Anfrage

LX 1051	10. Nov. 2022	Hamburg Zürich	09:50 – 11:15
LX 0146	10. Nov. 2022	Zürich Delhi	12:45 – 01:00
LX 0147	23. Nov. 2022	Delhi Zürich	02:15 – 06:20
LX 1050	23. Nov. 2022	Zürich Hamburg	07:20 – 08:55

Ort	Hotel / Standard	Landeskategorie	Anzahl der Nächte
Delhi:	Vasant Continental	****	2 Nächte
Amritsar	Holiday Inn	****	2 Nächte
Dharamshala	Surya Mountain Resort	***	2 Nächte
Pragpur	Judges Court	(Heritage)	2 Nächte
Chandigarh	Holiday Inn Zirakpur	****	1 Nacht
Rishikesh	Great Ganga	***	3 Nächte
Delhi	Vasant Continental	****	Tageszimmer zum Erfrischen
			12 Nächte

Im Reisepreis eingeschlossene Leistungen :

- Zufahrt von Delhi nach Amritsar in der klimatisierten Sitzplatzklasse des SHATABDHI EXPRESS
- 13-tägige Rundreise und Besichtigungen wie beschrieben im klimatisierten Bus bzw. auf Bergstraßen ggf. in kleineren Fahrzeugen.
- alle im Programm erwähnten Besichtigungen inkl. sämtlicher Eintrittsgelder für die Sehenswürdigkeiten und Klöster
- Deutschsprachige, begleitende **DESIGNER TOURS** Studienreiseleitung, teilweise zusätzlich Natüfrührer für die Wanderungen oder Lokalguides an einzelnen Monumenten
- 12 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. tägl. Halbpension
- Unsere **DESIGNER TOURS** Specials:
 - Besuch der Abendzeremonie am Goldenen Tempel in Amritsar
 - Besuch der Aarti Zeremonien am Gangesufer in Rishikesh
 - Umfassende Reiseunterlagen
- Versicherungsschein / Insolvenzversicherung

nicht eingeschlossen:

- Linienflug ab/bis Hamburg nach Delhi in der Economy Class von einer renomierten Fluggesellschaft wie zum Beispiel Lufthansa oder Swiss oder Emirates inkl. Flugsteuern, Kerosinzuschlägen, Sicherheitsgebühren und 1 Freigepäck.
- Visagebühren + zzgl. € Servicegebühr bei Beantragung durch DESIGNER TOURS
- Professionelle Yogasession in einem Ashram in Rishikesh (gegen Aufpreis buchbar)
- Persönliche Ausgaben (Trinkgelder, Getränke, evt. zusätzliche, fakultative Ausflüge etc.)

Allgemeine Informationen:

Reisepapiere für deutsche Staatangehörige: Reisepass erforderlich. *

Visa für deutsche Staatsangehörige: erforderlich*

Impfungen: Bestimmungen zur Einreise ändern sich mit der Pandemielage häufig. Bitte informieren Sie sich zusätzlich bei den offiziellen Stellen Indiens. *

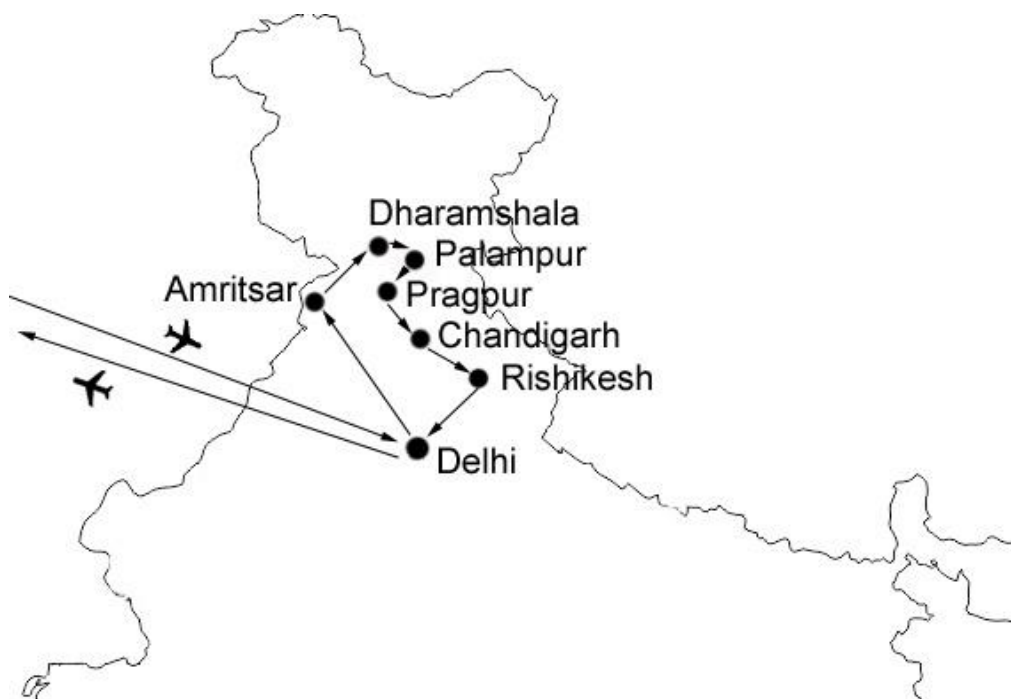
Reiserücktrittsversicherung mit Corona Schutzfaktor: unbedingt zu empfehlen. Bitte kontaktieren Sie uns für ein Angebot!

Reiserücktritt: gegen Zahlung einer Entschädigung laut unserer aktuellen Stornostaffelung möglich (siehe AGB's)

Zahlung: Anzahlung(20%) sofort per Überweisung fällig
Restzahlung 4-6 Wochen per Überweisung vor Reiseantritt

Hinweis für Personen mit eingeschränkter Mobilität: Diese Reise ist im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität NICHT geeignet! Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten!

* Quelle: <https://www.auswaertiges-amt.de> | Stand Feb. 2022



Buchung und Information bei

DESIGNER TOURS (Germany), Flensburger Str. 40, 24376 Kappeln
T: 04642-925750, F: 04642-9257526, H: www.designer-tours.de, E: info@designer-tours.de