



# Indien spirituell

*Diese besondere Reiseroute kombiniert die kulturellen und religiösen Höhepunkte der nordindischen Bundesländer Himachal, Uttaranchal, Uttar Pradesh und des Punjabs und bietet eine faszinierende Einführung in den Zauber Indiens.*

*Sie erleben die wichtigsten Stätten und Heiligtümer der Sikhs, Hindus, Moslems und Buddhisten auf einer einzigen Reise! Gänsehaut-Atmosphäre versprechen der Besuch der Abendandacht im Goldenen Tempel in Amritsar, der Gebetszeremonie „Aarti“ am Gangesufer in Rishikesh oder authentisches Yoga unter fachkundiger Anleitung im Ashram. Gekrönt wird das Erlebnis durch sanfte und saftig grüne Hügel des Vorhimalaya, den wir mehrfach auf Spaziergängen und leichten Wanderungen erkunden wollen.*



## Reiseverlauf:

### 1.Tag: Freitag / 06.02.2026: Deutschland > Delhi

Heute beginnt Ihre Reise zum Dach der Welt. Am frühen Nachmittag heisst es dann „boarding completed“. Machen Sie es sich in den Sesseln Ihres Flugzeuges gemütlich und freuen sich auf das Erreichen einer anderen Welt.

### 2.Tag: Samstag / 07.02.2026: Delhi

Nach Ihrer Ankunft am Flughafen von Delhi am Vormittag werden Sie willkommen geheißen und Sie starten umgehend mit einer Orientierungstadtrundfahrt durch die Hauptstadt Indiens, die rund 30 Millionen Einwohner zählt. Einen Bummel durch das quirlige Alt Delhi, sowie ein Besuch der Gedenkstätte von Mahatma Gandhi, der als Vater der Nation vom Volk verehrt wird, dürfen natürlich nicht fehlen. Die Kolonialgeschichte der Stadt spiegelt sich in grandiosen Bauten wie dem Präsidentenpalast, dem Parlamentsgebäude sowie dem India Gate Denkmal wieder. Im Laufe des Nachmittags beziehen Sie Ihr Zimmer in einem modernen Stadthotel. Am späten Nachmittag besuchen wir das NGO Project Arma: diese Initiative sorgt dafür, dass 160 Kinder von Abfall Sammlern vor Gewalt und Drogenmissbrauch geschützt werden. Am Abend genießen Sie ein üppiges und authentisches indisches Willkommensessen im Hotel. Übernachtung im Hotel. (F, A)

### 3.Tag: Sonntag / 08.02.2026: Delhi > Amritsar

Nach einem zeitigen Frühstück bringen wir Sie zum Bahnhof, um die Reise gen Norden fortzusetzen. Von diesem - einem der größten Bahnhöfe Indiens - verkehren über 350 Züge und über 500 000 Passagiere täglich. Mit einem Schnellzug legen Sie heute eine Strecke von ca. 450 km bis Amritsar in ca. 6.30 Stunden zurück. Ihr Platz in einem klimatisierten Wagon mit Bordservice

(Tee/Kaffee/kleines indisches Frühstück) ist bereits bestätigt! In Amritsar angekommen werden Sie ins Hotel gebracht, in dem Sie für die nächsten zwei Nächte Ihr Zimmer beziehen und etwas Zeit zur Erholung haben werden.

Nachmittags machen wir einen Ausflug zur indisch-pakistanischen Grenze, nach Wagah, um dort dem „Change of Guard“ der Wachablösung beizuwohnen. Hier erwartet Sie ein regelrechtes Volksfest, einzigartig in seiner Art, bei dem man eine einmalige Kombination aus Patriotismus, Lebensfreude und Stolz der Inder und Pakistani beobachten kann. Ein aussergewöhnliches und unvergessliches Erlebnis! Abendessen und Übernachtung im Hotel. (F, A)

#### **4.Tag: Montag / 09.02.2026: Amritsar**

Nach dem Frühstück besuchen Sie das größte Heiligtum der Sikhs, den Goldenen Tempel von Amritsar. Der Goldene Tempel, auch Darbar Sahib, Hof des Herrn genannt, liegt in einem fast quadratischen See mit einer Seitenlänge von etwa 130m. Um den See herum verläuft ein Marmorgang und eine fast dreißig Meter lange Brücke aus Marmor verbindet den Tempel mit dem Westufer. Legenden zufolge, soll der See mit dem Namen Amrit Sarovar (in dt. See des Unsterblichkeitsnektars) heilige Kräfte besitzen, weswegen sich bis heute viele Pilger an den Badetreppen des Ostufers reinigen. Im Inneren des Tempels sieht man die Priester beim ununterbrochenem Rezitieren aus dem heiligen Buch. Die Pilger opfern Blumen und Geld in der Nähe des Buches und können sich gegen eine Spende aus dieser Schrift vorlesen lassen. Ein professioneller Vorleser braucht zwei volle Tage, um das Buch vollständig zu rezitieren. Anschließend besuchen Sie die historische Stätte Jalianwala Bagh, bei der am 13.April 1919 ein Massaker an unzähligen, unschuldigen Indern unter General Dyer stattgefunden hat. Sicherlich bleibt später auch noch Zeit, über den lebhaften Basar der Stadt zu schlendern. (F, A)

#### **5.Tag: Dienstag / 10.02.2026: Amritsar > Dharamsala**

Heute, nach dem Frühstück, beginnt Ihre kurzweilige Fahrt in Richtung der Vorberge nach Dharamshala. Die 255km lange Fahrt führt vorbei an vielen Dörfern, in der landwirtschaftlich geprägten Region im Punjab, der Kornkammer Indiens. Am Nachmittag erreichen Sie Dharamshala. Der oberere Stadtteil McLeodganj, in dem Sie übernachten, liegt auf 1.500m über dem Meeresspiegel und Sie werden sicherlich die Veränderung des Klimas spüren. Nutzen Sie die freie Zeit, um sich die Beine in dieser herrlichen Bergluft zu vertreten. (F, A)



#### **6.Tag: Mittwoch / 11.02.2026: Dharamsala**

Nach dem Frühstück, welches in der frischen Bergluft bestimmt besonders gut schmeckt, erkunden Sie die Ortschaft McLeodganj, der Exilheimat des Dalai Lamas. Hier erkunden wir die Gebetshalle und der Tempelkomplex des Dalai Lamas. Seinen Namen verdankt dieser Stadtteil dem britischen Gouverneur David McLeod, der 1848 diesen Ort gründete. Die St.Johns Kirche mit dem Grab von Lord Elgin, einem Vizekönig von Indien, verweist noch auf die Bedeutung von Dharamshala als Hill Station für die Engländer. Heute besteht die Stadt aus zwei sich stark voneinander unterscheidenden Teilen. Der untere Teil ist von Geschäften, Verwaltungsgebäuden und Busbahnhöfen dominiert und bietet touristisch wenig Interessantes. Den oberen Teil McLeodganj, fast 600 Meter oberhalb des unteren Quartiers gelegen, erreicht man über eine 9km lange Straße. McLeodganj ist stark tibetisch geprägt. Hier residiert auch der Dalai Lama, das geistige Oberhaupt der tibetischen Buddhisten. Obwohl die Stadt nur wenige architektonische Denkmäler besitzt, ist sie ein wichtiges Zentrum für all diejenigen, die an tibetischer Kultur interessiert sind. Für alle, die etwas Erholung suchen, sich mit spirituellen Fragen oder mit dem Buddhismus beschäftigen wollen, ist McLeodganj die richtige Stadt, bevor Sie die Marktstraße mit einem gemütlichen tibetischen Flair kennenlernen. Abends Rückkehr zum Hotel. (F, A)

### 7.Tag: Donnerstag / 12.02.2026: Dharamshala > Pragpur

Nach dem Frühstück setzen wir unsere Reise fort. Heute fahren wir durch die schöne Landschaft des Vorhimalaya, durch die Berge der Shivalik-Kette an Dörfern und Teeplantagen vorbei bis zum Kangra Fort. Es handelt es sich um die größte Festungsanlage des Himalaya und wahrscheinlich sogar des ältesten Forts Indiens. Die Ruine hat eine strategische Lage am Zusammenfluss zweier Flüsse, auf einem steilen Felsen und bietet eine herrliche Aussicht über das umliegende Tal. Am späten Nachmittag erreichen Sie Ihr Hotel in Pragpur. Abendessen und Übernachtung im Hotel. (F, A)



### 8.Tag: Freitag / 13.02.2026: Pragpur

Der heutige Tag ist zum Entschleunigung gedacht. Nach einem gemütlichen Frühstück begeben wir uns auf einen Bummel durch das Dorf, um das Landleben in einem nicht touristischen Ort kennenzulernen. Die bunte Marktstraße bietet Fotomotive und ungezwungene Begegnungen besonderer Art.

Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Genießen Sie den Freiraum, um auch noch eigene Pläne zu verwirklichen oder einfach nur in diesem schönen Hotel zu entspannen. Genießen Sie den Nachmittag im gepflegten Innenhofgarten mit einer Tea Time a-la Kolonialzeit. Abendessen und Übernachtung im Hotel. (F, A)

### 9.Tag: Samstag / 14.02.2026: Pragpur > Chandigarh

Am Vormittag verlassen wir Pragpur und fahren rund 200km bis nach Chandigarh.

Ein "lebendes Designmuseum" ist Chandigarh, schreibt die Fotografin Bärbel Högner in ihrem gleichnamigen Bildband. Die Stadt – "Festung der Göttin Chandi" – wurde in den 1950ern gegründet, nach Plänen des schweizerisch-französischer Architekten Le Corbusier. Bäume, Backstein und Beton waren seine Materialien und noch heute steht die Millionenstadt für hohe Lebensqualität. Am Nachmittag besuchen Sie den berühmten Rock Garden, auch ein beliebtes Ziel indischer Touristen. Abendessen und Übernachtung in einem Stadthotel. (F, A)

### 10.Tag: Sonntag / 15.02.2026: Chandigarh > Rishikesh

Nach einem schmackhaften Frühstück heißt Ihre nächste Etappe Rishikesh am Ganges. Rishikesh bedeutet "Ort der Seher" und ist schon immer ein wichtiger Ort für Yogis und andere Erleuchtungssucher gewesen. Am Fuße des Himalaya wo der Fluß Ganga aus dem Gebirge heraus in die Ebene fließt, liegt diese uralte Stadt. Rishikesh liegt im Bundesland Uttarakhand, hat 60.000 Einwohner und liegt 24 km vom Pilgerort Haridwar entfernt. Unser **DESIGNER TOURS** Special: Am Abend erleben Sie eine stimmungsvolle Aarti Zeremonie am Ufer des Ganges. (F,A)



### 11.Tag: Montag / 16.02.2026: Rishikesh

Rishikesh gilt heute als "Welthauptstadt des Yoga" und wurde international bekannt, als die Beatles 1968 auf dem Höhepunkt ihrer Karriere ihren Guru Maharishi Mahesh Yogi besuchten. Seit Urzeiten ist Rishikesh einerseits Ausgangspunkt für Pilgerfahrten nach Badrinath, Kedarnath, Gangotri und andere heilige Orte im Himalaya, sowie andererseits eine Art Bodenstation für Yogis, Sadhus und Aussteiger aus dem Himalaya. Heute verbringen wir den Tag an diesem spirituellen Ort und im Rahmen eines

Stadtspazierganges besuchen Sie einen Ashram und schlendern durch die lebhaften und bunten Gassen. Am Nachmittag gibt es die Möglichkeit, einen Ausflug in die nahegelegene Pilgerstadt Haridwar zu unternehmen. Haridwar ist wesentlich bedeutsamer für die Gläubigen als Wallfahrtsort als Rishikesh. Täglich kommen hier zigtausend Pilger aus allen indischen Bundesländern, um ihre Reinigungsrituale im heiligen Ganges abzuhalten und sich segnen zu lassen. (F, A)

### 12.Tag: Dienstag / 17.02.2026: Rishikesh

Nach dem Frühstück steht Ihnen ein ganzer Tag zur freien Verfügung. Genießen Sie einen entspannten Tag in der Stadt oder besuchen Sie das ein oder andere Ashram. In Rishikesh gibt es zahlreiche Angebote an Souvenirs, Räucherstäbchen oder Bio- und Naturkosmetikprodukte zu kaufen. Vielleicht möchten Sie auf Souvenirjagd gehen und an den Ständen stöbern und einen Lassi oder Chai genießen. Lassen Sie die Seele baumeln und die letzte Woche in Ruhe Revue passieren .. das nennt man Urlaub! Für Naturliebhaber besteht die Möglichkeit, am Nachmittag *fakultativ* eine Jeepsafari in den nahegelegenen Rajaji Nationalpark zu buchen. In diesem Park sind neben wilden Elefanten auch noch Tiger, Leoparden, Hirsche, Antilopen, Affen sowie über 400 Vogelarten zu Hause. Zwar können wir nicht garantieren, welche Tiere oder Vögel während der Safari gesichtet werden, aber allein einen Nachmittag in einem indischen Wald mit schöner Landschaft, bietet eine fantastische Abwechslung während unserer Tour. Für weitere Informationen und Unternehmungsideen steht Ihr Reiseleiter mit Tipps für Sie bereit. (F, A)

### 13.Tag: Mittwoch / 18.02.2026: Rishikesh > Delhi

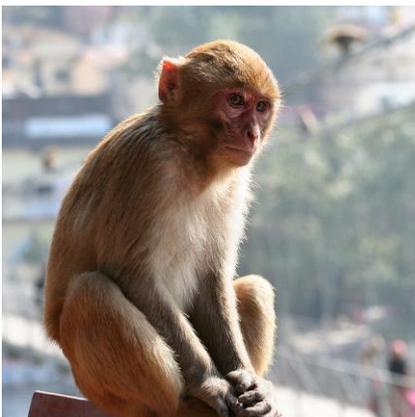
Heute verlassen wir Rishikesh und machen uns auf den Weg nach Delhi. Machen Sie es sich im Reisebus bequem und genießen Sie die Fahrt ins ca. 230 km entfernte Delhi. Am Abend angekommen, beziehen Sie Ihr Zimmer in einem Hotel, das in der Nähe des internationalen Flughafens liegt. Hier erwartet Sie ein schmackhaftes Abschiedsabendessen. (F, A)



### 14.Tag: Donnerstag / 19.02.2026: Heimreise

Nach dem Frühstück werden Sie zum Flughafen gebracht, um gegen Mittag Ihre Heimreise anzutreten. Lehnen Sie sich in Ihrem Flugsessel zurück und lassen Sie die Ereignisse nochmals Revue passieren, bevor Sie am Abend die Heimat erreichen.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.  
(F = Frühstück, M= Mittagessen, A = Abendessen)



**Mindestteilnehmerzahl 10 Personen max. 19 Personen****Rundreisepreis pro Person im Doppelzimmer: € 1.799,00****Einzelzimmeraufpreis € 799,00****Flugpreis (tagesaktuell) z.B. ab/bis Hamburg auf Anfrage**

EK 060	06. Februar 2026	Hamburg Dubai	14:40 – 00:10 +1
EK 510	07. Februar 2026	Dubai Delhi	04.20 – 08:55
EK 511	19. Februar 2026	Delhi Dubai	10:35 – 13:00
EK 061		Dubai Hamburg	15:00 – 19:05

\*Der genaue Flugpreis wird zum Zeitpunkt ihrer verbindlichen Buchung ermittelt. Wir empfehlen eine zeitige Buchung, um einen günstigen Flugtarif zu sichern.

<b>Ort</b>	<b>Hotel / Standard</b>	<b>Landeskategorie</b>	<b>Anzahl der Nächte</b>
Delhi:	The Leela Ambience Convention	*****	1 Nacht
Amritsar	Holiday Inn	****	2 Nächte
Dharamshala	Surya Mountain Resort	***	2 Nächte
Pragpur	Chateau Garli	(Heritage)	2 Nächte
Chandigarh	Sunday	****	1 Nacht
Rishikesh	Great Ganga	***	3 Nächte
Delhi			1 Nacht
			<b>12 Nächte</b>

**Im Reisepreis eingeschlossene Leistungen :**

- Zufahrt von Delhi nach Amritsar in der klimatisierten Sitzplatzklasse des SHATABDHI EXPRESS
- 13-tägige Rundreise und Besichtigungen wie beschrieben im klimatisierten Bus bzw. auf Bergstraßen ggf. in kleineren Fahrzeugen.
- alle im Programm erwähnten Besichtigungen inkl. sämtlicher Eintrittsgelder für die Sehenswürdigkeiten und Klöster
- Deutschsprachige, begleitende **DESIGNER TOURS** Studienreiseleitung, teilweise zusätzliche Naturführer für die Wanderungen bzw. Lokalguides an einzelnen Monumenten
- 12 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. tägl. Halbpension
- Unsere **DESIGNER TOURS** Specials:
  - Besuch des Sonnenunterganggebets am Goldenen Tempel in Amritsar
  - Besuch der Aarti Zeremonien am Gangesufer in Rishikesh
  - Umfassende Reiseunterlagen
  - Vorbereitungstreffen bei Designer Tours in Kappeln inkl. Indische Spezialitäten zum Essen und ausführliche Reisevorbereitungsinformationen
  - Versicherungsschein / Insolvenzversicherung

**nicht eingeschlossen:**

- Linienflug ab/bis Hamburg nach Delhi in einer renomierten Airline wie z.B. Emirates inkl. Flugsteuern, Kerosinzuschlägen, Sicherheitsgebühren und 23 kg Freigepäck
- Visagebühren (e Visum USD 25 + zzgl. € 50 Servicegebühr bei Beantragung durch DESIGNER TOURS)
- Professionelle Yogasession in einem Ashram in Rishikesh (gegen Aufpreis buchbar)
- Persönliche Ausgaben (Trinkgelder, Getränke, evt. zusätzliche, fakultative Ausflüge etc.)

**Allgemeine Informationen:**

**Reisepapiere für deutsche Staatsangehörige:** Reisepass erforderlich. \*

**Visa für deutsche Staatsangehörige:** erforderlich\*

**Impfungen:** keine Impfungen vorgeschrieben (bitte richten Sie sich nach Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts)

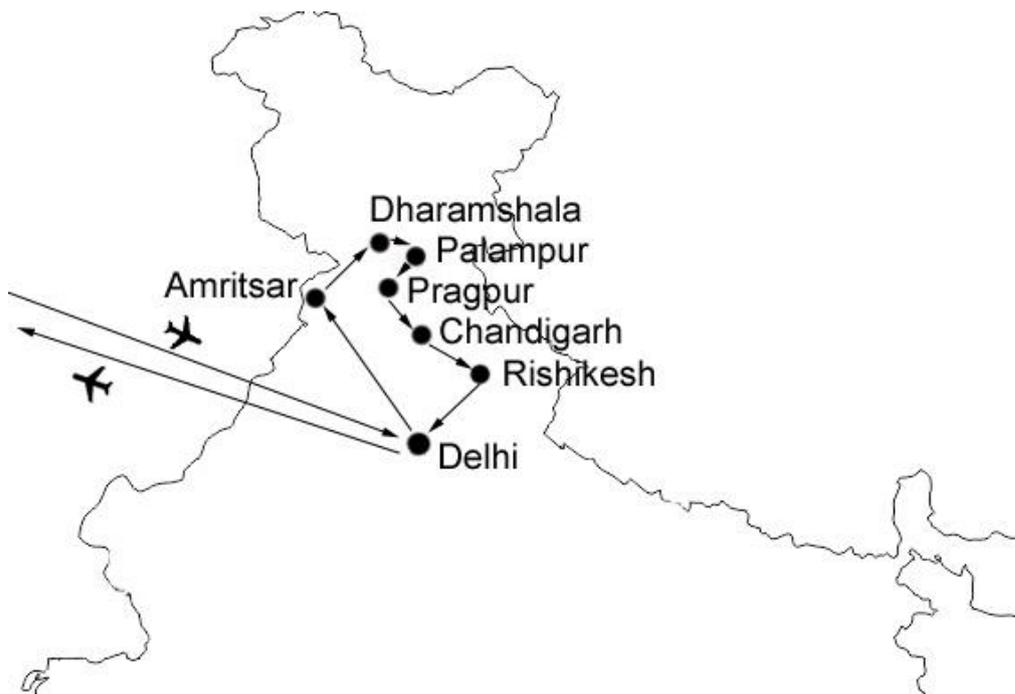
**Reiserücktrittsversicherung:** unbedingt zu empfehlen. Bitte kontaktieren Sie uns für ein Angebot!

**Reiserücktritt:** gegen Zahlung einer Entschädigung laut unserer aktuellen Stornostaffelung möglich (siehe AGB's)

**Zahlung:** Anzahlung(20%) sofort per Überweisung fällig  
Restzahlung 4-6 Wochen per Überweisung vor Reiseantritt

**Hinweis für Personen mit eingeschränkter Mobilität:** Diese Reise ist im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität NICHT geeignet! Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten!

\* Quelle: <https://www.auswaertiges-amt.de> | Stand Februar 2025



Buchung und Information bei

**DESIGNER TOURS** GmbH & Co KG, Flensburger Str. 40, 24376 Kappeln  
T: 04642-925750, F: 04642-9257526, H: [www.designer-tours.de](http://www.designer-tours.de), E: [info@designer-tours.de](mailto:info@designer-tours.de)