



Bhutan & Nepal...Mystischer Himalaya

Willkommen in Bhutan, dem Land des Donnerdrachens: Eingeklemmt zwischen Indien und Tibet war das Land lange Hort religiöser Abgeschiedenheit und geheimnisvoller Geschichten. Die Entwicklung ging sehr langsam voran, was dafür den Vorteil hatte, dass die Monarchie aus den Fehlern der schnellen Entwicklung der Nachbarstaaten gelernt hat. Das gilt auch für den Tourismus. Nur wenige Tausend Fremde besuchen das Bergland jedes Jahr, was vor allem an den hohen, von der Regierung festgelegten Preisen liegt. Individuelle Reisen ohne Begleitung sind überhaupt nicht möglich. Doch zu sehen bekommt man ein Land, dessen Natur schon von Grund auf großartig und zudem noch weitgehend unberührt ist. Ein Land der schneebedeckten Berge, tiefer oder weiter Täler mit fruchtbaren Reisfeldern und Obstgärten, kleinen Dörfern und lebhaften Marktstädten. Ein fremdes Land mit freundlichen Menschen, das sämtliche Sinne anspricht... Und dann lockt da auch noch das Nachbarland Nepal! Mount Everest, Annapurna & Co. - hier recken sich acht der zehn höchsten Berge der Welt in den Himmel und sind grandiose Kulisse für die Königsstädte Patan, Bhaktapur und Kathmandu, für stille Bergdörfer, Klöster und Heiligtümer. Mit **DESIGNER TOURS** tauchen Sie ein in die geheimnisvolle Welt des Hinduismus und Buddhismus im mystischen Himalaya.



Reiseverlauf:

1.Tag: Donnerstag / 06.04.2023: Fluganreise

Heute beginnt Ihre Reise „Zum Dach der Welt“. Die Königreiche Nepal und Bhutan öffnen Ihre Tore für Sie. Am Nachmittag verlassen Sie das deutsche Aprilwetter und fliegen gen Osten. Machen Sie es sich in den Sesseln gemütlich, lassen Sie sich von dem zuvorkommenden Service der Stewardessen verwöhnen und freuen Sie sich auf die Erlebnisse der kommenden Tage.

2.Tag: Freitag / 07.04.2023: Ankunft in Nepal und Weiterflug nach Kathmandu

Um 08.30 Uhr landen Sie in Delhi. Sie haben etwas Zeit, um sich die Beine zu vertreten bzw. ein Frühstück am Flughafen zu sich zu nehmen. Sie bleiben im Transitbereich des internationalen Flughafens. Der Flieger nach Kathmandu startet um 14.00 Uhr. In Kathmandu angekommen werden Sie von Ihrem örtlichen Reiseleiter willkommen geheißen und ins Hotel gebracht. Nach der langen Reise haben Sie den Rest des Tages zur freien Verfügung, um sich zu erholen. Ein schmackhaftes Willkommen Abendessen wird Ihnen serviert. Übernachtung im Hotel. (A)



3.Tag: Samstag / 08.04.2023: Swaymbhunath, Bouddhanath & Pashupatinath

Nach dem Frühstück starten wir auf unsere erste orientierende Stadtbesichtigung durch Kathmandu. Sie werden u.a. zum Durbar Platz gebracht, der historische Sitz des Königs. Heutzutage nutzt der König einen anderen Wohnsitz und so können Sie dort verschiedene Tempel, Paläste und andere Sehenswürdigkeiten wie die Statue Hanumans bewundern. Wir besuchen die Swaymbhunath Stupa, die für die älteste Stupa der Welt gehalten wird und Teil des Weltkulturerbes ist. Auf dem Hügel, auf dem die Stupa gebaut ist, befinden sich außerdem ein weiterer Schrein und mehrere Klöster. Anschließend besuchen wir die Bouddhanath Stupa und den Pashupatinath Tempel. Die Bouddhanath Stupa ist der größte buddhistische Schrein in Südasien und wurde im 6. Jahrhundert von König Man Deb erbaut. Heute ist er Teil des Weltkulturerbes. Der Pashupatinath Tempel ist ein bedeutender Hindutempel, im Pagodenstil gebaut und am Ufer des heiligen Bagmati Flusses gelegen, an dem auch Leichenverbrennungen stattfinden. Er ist einer der heiligsten Tempel im Hinduismus, Touristen können ihn jedoch nur vom Ostufer des Flusses aus bewundern. Der Zutritt des inneren Tempelbereichs ist ausschließlich Hindus vorbehalten. Am Nachmittag besuchen wir die ehemalige Königsstadt Bhaktapur, die für ihre Backsteinbauten und Handwerkskunst bekannt ist. Die Stadt ist Hauptproduzent von Tonwaren für das ganze Kathmandu Tal. Wir unternehmen einen gemütlichen Spaziergang durch die mittelalterlichen Gassen und besuchen den Durbar Square von Bhaktapur. (F)



4.Tag: Sonntag / 09.04.2023: Swaymbhunath, Bouddhanath & Pashupatinath

Heute werden wir weitere Sehenswürdigkeiten im Kathmandu-Tal besichtigen. Der Hindu-Tempel Dakshinkali der Göttin Kali liegt etwa 20 km südlich von Kathmandu in einem Tal mit einem kleinen Fluss. Im Tempel werden immer sonnabends und dienstags Tieropfer für die Göttin Kali dargebracht. Hierher bringen die gläubigen Hindus Opfertiere wie Ziegen oder Geflügel, die dann im Kali-Tempel geköpft werden, hier fließt Blut! Den Kopf bekommt die Hindu-Göttin Kali, den Tierkörper nehmen die Leute als Festbraten wieder mit, nachdem dieser gleich in einem Schlachthaus von Dakshinkali in Stücke zerlegt wurde. Anschließend besuchen Sie den Durbar Platz in Patan. Der Platz, der während der Herrschaft der Malla errichtet wurde, besteht aus historischen Palästen, Tempeln, Schreinen und Statuen, die für ihre feinen Schnitzereien bekannt sind. In Patan besuchen wir den Kumari Tempel. Die Kumari (Sanskrit, f., कुमारी, kumārī, wörtlich: „Mädchen“) gilt in Nepal seit dem 16. Jahrhundert als eine Inkarnation der hinduistischen Göttin Taleju. Die Anfänge dieser Tradition reichen bis ins 14. Jahrhundert zurück. Anschließend besuchen wir Pyang Goan, ein typisches Nawari-Dorf. Das Dorf ist noch heute weitgehend unbeeinflusst von modernen Technologien und so können Sie hier die einzigartigen Traditionen des Dorflebens beobachten. Unser **DESIGNER TOURS** Special: Wir besuchen einen Klangschalen Therapeuten, der uns eine kleine informative Einführung zu diesem Thema schenken wird. Gegen Aufpreis können sie eine individuelle 30 min Therapie bestellen. (F)

5.Tag: Montag / 10.04.2023: Ausflug nach Changunarayan und Nagarkot

Nach einem ausgiebigen Frühstück unternehmen wir einen Ausflug in die Natur. Wir fahren ca. 15 km außerhalb der Stadt, um den Changunarayan Tempel zu besuchen. Der älteste Tempel Kathmandus liegt, umgeben von Ausläufern der Himalaya auf

eine Höhe von 1600 m über dem Meeresspiegel. Wir unternehmen eine leichte Wanderung in der Natur über die Dörfer, um das Landleben Nepals sowie die schöne Himalaya Berglandschaft kennenzulernen. Am Nachmittag fahren wir weiter zum nächsten **DESIGNER TOURS** Special - in den Luftkurort Namens Nagarkot. An einem klaren Tag haben wir von hier einen wunderschönen Panorama Blick über acht Ketten der Himalaya Gebirge, die über 7000 m hoch sind, u.a. Everest und Annapoorna Range. Rückkehr ins Hotel. (F)



6.Tag: Dienstag / 11.04.2023: Kathmandu > Paro Flug. Willkommen in Bhutan. Fahrt nach Thimpu

Nach dem Frühstück werden Sie zurück zum Flughafen begleitet, um weiter nach Paro zu fliegen. Der Flug dauert zwar nur eine knappe Stunde, aber an einem klaren Vormittag bietet die Strecke fantastische Ausblicke auf die Himalaya Bergkette. Paro befindet sich in einem wunderschönen Tal und vermittelt Ihnen einen atemberaubenden ersten Eindruck von diesem charmanten Königreich. Ihr lokaler Reiseleiter wird Sie am Flughafen empfangen und begleitet Sie während der etwa 90-minütigen Busfahrt entlang der Paro- und Thimphuflüsse nach Thimphu, der Hauptstadt von Bhutan. Am späten Nachmittag unternehmen wir einen kurzen Spaziergang, um die Atmosphäre dieser magischen Hauptstadt mit ihren vielen betriebsamen Geschäften, Basaren und fotogenen Bewohnern in Amtstracht in sich aufzunehmen. (F, M, A)

7.Tag: Mittwoch / 12.04.2023: Thimpu

Es lockt ein ganzer Tag voller Besichtigungen in Thimphu. Wir werden über den Wochenmarkt schlendern, den Memorial Chorten, die Nationalbibliothek und die Schule für traditionelle Künste besichtigen. Anschließend können Sie sich den Changangkha-Tempel anschauen, der auf einem Hügel über der Stadt liegt. Den ganzen Tag über können Sie dort beobachten, wie Gläubige um den Tempel laufen und dabei die Gebetsmühlen drehen. Im Inneren des Tempels befinden sich eindrucksvolle Wandgemälde und Hunderte mit Gold geschriebene heilige Schriften. Am Nachmittag besichtigen wir weitere Sehenswürdigkeiten in der Hauptstadt. Wir unternehmen einen Ausflug zum Simthoka Dzong. Dieser wurde 1629 gebaut und ist damit eine der ältesten Festungen in Bhutan. Beim Radioturm gibt es das Schutzgehege für die Takins (die ungewöhnlichen Nationaltiere Bhutans), die man aus nächster Nähe hinter dem Zaun beobachten kann. Unser **DESIGNER TOURS** Special: Bogenschießen ist Nationalsport in Bhutan. Wir organisieren eine kleine Einführung in Theorie und Praxis für Sie, um diesen Sport kennenzulernen. (F, M, A)



8.Tag: Donnerstag / 13.04.2023: Thimpu –Punakha

Nach dem Frühstück begeben wir uns auf die etwa 3 stündige Fahrt nach Punakha, der alten Hauptstadt. Wir erreichen unser Ziel nach einer spektakulären Passüberquerung. Der Dochu La Pass führt bis zu 3000 m hoch. Oben angekommen, werden wir Sie nicht nur mit einem atemberaubenden Ausblick auf den östlichen Himalaya, sondern auch mit einem heißen Getränk belohnen. Sie werden bei der Abfahrt auf 1.250 m üNN in Punakha feststellen, wie sich das Klima und die Vegetation ändern. Später unternehmen wir einen einstündigen Spaziergang durch Terrassenfelder zum Chimi Lhakhang, den im 15 Jh. erbauten Tempel der Fruchtbarkeit. Am Nachmittag besuchen Sie den sehenswerten Punakha Dzong, den Palast der großen Freude. Dieser wurde 1637 an einer strategisch wichtigen Stelle zwischen den beiden Flüssen Po Chu und Mo Chu erbaut. Heute wartet auch ein weiteres **DESIGNER TOURS** Special auf uns. Lernen Sie Land und Leute näher kennen. Wir besuchen eine

Farmer Familie, um die Lebensweise der Bhutanesen auf dem Land kennenzulernen. Über eine Tasse Tee kommen Sie in Gespräch mit den Einheimischen und bekommen einen Einblick in das Landleben des Landes. (F, M, A)



9.Tag: Freitag / 14.04.2023: Punakha – Paro

Nach dem Frühstück steht morgens eine ca. einstündige Wanderung zur Khamsum Yuelley Namgyel Chorten an, welches auf der anderen Seite des Tales liegt. Der Tempel ist 30 Meter hoch und dem 5. König gewidmet. Von oben haben wir einen schönen Ausblick auf das Tal und die umliegenden Dörfer. Nachmittags fahren wir ca. 4 Stunden weiter nach Paro. Am späten Nachmittag besichtigen Sie das Kyichu Lhakhang, ein Tempel mit historischer Bedeutung für das Land und einer der heiligsten Kultstätten Bhutans. (F, M, A)

10.Tag: Samstag / 15.04.2023: Paro

Morgens besuchen wir den Ta Dzong (den 'Wachturm'), der heutzutage das Nationalmuseum beherbergt. Er wurde auf dem Hügel oberhalb des Dzongs gebaut und diente früher dazu, den Dzong und das Tal im Kriegsfall zu verteidigen. Das Gebäude hat eine außergewöhnliche Form, die einem Muschelhorn ähnelt, und darin untergebracht ist eine beeindruckende Kollektion bhutanischer Artefakte: Kostüme, religiöse Gemälde, Waffen, Textilwaren und eine faszinierende Briefmarkensammlung. Sie haben zudem die Gelegenheit, in den Handwerksläden zu stöbern und Andenken an Ihre Reise zu kaufen. Von hier aus wandern wir ca. 1 Stunde entlang des Waldes am Gonsaka Lhakhang Tempel vorbei zur Klosterburg Zuri Dzong. Genießen Sie hier den wundervollen Ausblick über das Tal und Paro Dzong. Weiter geht es zur Uma Resort Kreuzung, wo wir nach rechts abbiegen in Richtung Paro Dzong. An der Paro Brücke wartet auch schon unser Fahrer, um uns abzuholen. Nach dem Mittagessen besichtigen Sie den beeindruckenden Paro Rinpung Dzong, eines der feinsten Beispiele für die bhutanische Baukunst. (F, M, A)



11.Tag: Sonntag / 16.04.2023: Paro – Ausflug zum Tigernest

Der Tag beginnt mit einem weiteren **DESIGNER TOURS** Special: Heute steht eine Wanderung zum Taktshang (oder Tigernest) Kloster auf dem Programm. Das Kloster wurde etwa 900m über dem Tal gebaut. Die Legende besagt, dass Guru Rinpoche auf dem Rücken einer fliegenden Tigerin zu der Stelle, wo heute das Kloster steht, geflogen ist und dort anschließend 3 Monate lang meditiert hat. Der Ort gehört daher zu einem der heiligsten in Bhutan und zieht Pilger aus dem ganzen Land sowie anderen buddhistischen Ländern an. Die atemberaubende Sicht auf das Kloster können Sie bei einem Mittagessen in der kleinen Cafeteria genießen. Rest des Tages steht zur Erholung und Kofferpacken zur freien Verfügung. (F, M, A)

12.Tag: Montag / 17.04.2023: Paro - Delhi Flug

Nach dem Frühstück begleitet Sie Ihr lokaler Reiseleiter zum Flughafen und wünscht Ihnen Tashi Delek (auf Wiedersehen und alles Gute), ehe Sie Ihren Rückflug nach Delhi antreten. Dort angekommen, werden Sie zu Ihrem Hotel gebracht. Nutzen Sie den freien Nachmittag für Entspannung am Pool oder vielleicht haben Sie Lust eine schöne Wellness-Anwendung im SPA von Ihrem Hotel zu buchen. Für die Unternehmungslustigen steht Ihr Reiseleiter mit Tipps an Ihrer Seite. (F)

13.Tag: Dienstag / 18.04.2023: Delhi > Sawai Madhopur

Heute erfolgt die Weiterreise mit dem Zug. Sie werden zum Bahnhof gebracht und fahren nach Sawai Madhopur, welches direkt am bekannten Ranthambhore National Park liegt. Er befindet sich am Übergang zwischen den Aravalli- und Vindhya-Bergen und umfasst eine Fläche von 410 km². Neben seiner Hauptattraktion, den etwa 38 Tigern, kann man Axis-Hirsche, Nilgai-Antilopen, Langur-Affen, Wildschweine, Krokodile und andere Tiere sehen. Bisher sollen im Park über 270 Vogelarten gesichtet worden sein. In der Nähe vom Parkeingang gibt es mehrere Hotels und Lodges. Hier werden Sie zu Ihrem Hotel Sawai Vilas gebracht, wo Sie für 2 Nächte Ihr Zimmer beziehen. (F, A)



14.Tag: Mittwoch / 19.04.2023: Sawai Madhopur . Ranthambhore National Park

Schon am frühen Morgen begeben Sie sich auf Tigerjagd. Begleitet werden Sie von einem Nationalpark Guide, der Ihnen alle Besonderheiten des Parks zeigen und Sie an die besten Stellen für eine erfolgreiche Tierbeobachtung bringen wird. Über Mittag, während der warmen Tageszeit, können Sie sich im Hotel von den ersten Eindrücken ausruhen, sich beim Mittagessen stärken. Der Nachmittag steht zur Entspannung am Pool frei. Auf Wunsch können Sie eine zweite Safarifahrt am Nachmittag gegen Aufpreis buchen. Falls es am Vormittag mit der Sichtung eines Raubtieres nicht geklappt haben sollte, so stehen die Chancen am Nachmittag bei einsetzender Dämmerung doppelt gut. Leoparden, Tiger, Affen und diverse Antilopen- und seltene Vogelarten warten auf Sie. Genießen Sie ruhige Stunden in der Natur. (F, M, A)

15.Tag: Donnerstag / 20.04.2023: Sawai Madhopur > Delhi

Nach dem Frühstück geht es mit der Bahn zurück nach Delhi. Wir beziehen hier ein Hotel in Flughafennähe. Lassen Sie den letzten Abend in gemütlicher gemeinsamer Runde bei einem schmackhaften Abendessen ausklingen. (F, A)

16.Tag: Freitag / 21.04.2023: Rückflug nach Hause

Nun heißt es Abschied nehmen. Nach einem geruhsamen Frühstück werden Sie zum Flughafen gebracht, von wo aus Sie gen Heimat fliegen. Am späteren Abend erreichen Sie deutschen Boden. (F)

Unvorhergesehene Flugplan- oder Reiseverlaufänderungen vorbehalten!

Da es in Bhutan häufig zu Flugplanänderungen kommt, behalten wir uns kurzfristige Änderungen der Reihenfolge der Besichtigungen ausdrücklich vor. Mahlzeiten wie angegeben (F= Frühstück, M = Mittag-, A = Abendessen)



Mindestteilnehmerzahl Hauptreise: 8 Personen | Mindestteilnehmerzahl Verlängerung: 8 Personen

Rundreisepreis pro Person im Doppelzimmer:	€ 5.299,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 699,-
Verlängerung Ranthambhore National Park: (inkl. 4 Übernachtungen, Transfers und eine Safari in National Park)	€ 539,-
Einzelzimmerzuschlag während der Verlängerung:	€ 299,-
Flug ab/bis Frankfurt nach Delhi mit Vistara in Economy Class pro Person:	€ 999,- *
Aufpreis ab/bis Hamburg pro Person:	€ 100,- *
Aufpreis für Premium Economy ab/bis Frankfurt pro Person:	€ 129,- *
Aufpreis für Business Class ab/bis Frankfurt pro Person:	€ 1.499,- *
Voraussichtliche Flugzeiten:	
LH 027 06. April Hamburg Frankfurt	17.00 18.10
UK 026 06. April Frankfurt Delhi	21.20 08.30+1
UK 155 07. April Delhi Kathmandu	14.00 16.15
UK 025 21. April Delhi Frankfurt	14.05 19.40
LH 034 21. April Frankfurt Hamburg	21.30 22.35
<i>*tagesaktueller Preis! Ein Zubringer ab/bis weiteren deutschen Flughäfen oder Rail & Fly ist bei diesem Angebot ausgeschlossen. Die Flugzeiten sind unter Vorbehalt und können von der Fluggesellschaft vor der Abreise noch geändert werden. Steuern und Gebühren unterliegen ggf. tagesaktuellen Schwankungen, sodass sich die Preise ebenfalls leicht ändern können, solange die Flüge nicht ausgestellt sind.</i>	

Im Rundreisepreis eingeschlossene Leistungen:

- Linienflüge Kathmandu – Paro - Delhi in der Economy Class von DRUK AIR inkl. Flugsicherheitsgebühren & 20kg Freigepäck
- 10-tägige Rundreise und Ausflüge wie beschrieben im klimatisierten landestypischen Reisebus in Nepal & Bhutan mit deutsch- und englischsprachiger, lokaler Reiseleitung
- mitreisende deutschsprachige Studienreiseleitung während der gesamten Reise
- Mahlzeiten wie im Tagesablauf angegeben
- 4 Übernachtungen in den genannten Hotels der Mittelklasse in Nepal inkl. tägl. Frühstück
- 6 Übernachtungen in Hotels der Kategorie A in Bhutan inkl. tägl. Vollpension
- Sämtliche Eintrittsgelder für die im Reiseverlauf erwähnten Sehenswürdigkeiten
- Bahnfahrt nach Sawai Madhopur und zurück in der gehobenen Klasse mit Klimaanlage und reservierte Sitzplätze
- Transfer ab/bis Sawai Madhopur Bahnhof sowie eine Safarifahrt mit einem 18 Sitzer offenen Safari Canter Bus
- Unsere **DESIGNER TOURS** Specials:
 - Geführte Wanderung durch die nepalesische Bergwelt bei Nagarkot
 - Besuch eines Klangschalentherapeuten
 - Einführung in den Nationalsport „Bogenschießen“
 - Farmbesuch bei einer Familie in Bhutan
 - Geführte Wanderung zum Tigernest in Bhutan
- Umfassende Reiseinformationen / Studienmappe
- Versicherungsschein / Insolvenzversicherung

nicht eingeschlossen:

- Visagebühren Nepal, Bhutan und Indien (z.Z. circa € 140,-)
- Flüge ab/bis Deutschland (siehe Preistabelle)
- Persönliche Ausgaben (z.B. Getränke, nicht erwähnte Mahlzeiten, Trinkgelder etc.)
- 2 Übernachtungen in den genannten Hotels der Mittelklasse in Delhi inkl. tägl. Frühstück
- 2 Übernachtungen in den genannten Hotels der Mittelklasse in Ranthambhore inkl. tägl. Vollpension
- 4 Nächte / 5 Tage Verlängerung vom 17.04.-21.04.23 in Delhi und im Ranthambhore Nationalpark, wie beschrieben (siehe Preistabelle)

Hotels

Ort	Hotel	Landeskategorie	Nächte
Kathmandu	Ramada Encore Thamel	****	4
Thimpu	Jomolhari, Phuntsho Pelri, oder Galingkha	A Kategorie	2
Punakha	Meri Puensum, Zhingkhom or Vara	A Kategorie	1
Paro	Tenzinling, Udumwara, Gangtey oder Olathang Resort	A Kategorie	3
Delhi	Vivanta Dwarka	*****	2
Sawai Madhopur	Sawai Vilas	*****	2

Hinweise:

Die von uns benutzten Hotels in Bhutan entsprechen alle der Kategorie A und sind die bestverfügbaren Unterkünfte im jeweiligen Ort. Welche Hotels der Kategorie A von uns benutzt werden, entscheidet sich erst kurz vor Abreise durch die Tourismusbehörde in Bhutan.



Buchung und Information bei :

DESIGNER TOURS GmbH & Co. KG, Flensburger Str.40, 24376 Kappeln
T: 04642-925750, F: 04642-9257526, H: www.designer-tours.de, E: info@designer-tours.de