Indien spirituell

Eine authentische Begegnung mit östlichen Lebensphilosphien abseits des Massentourismus

Diese besondere Reiseroute kombiniert die kulturellen und religiösen Höhepunkte der nordindischen Bundesländer Himachal, Uttaranchal, Uttar Pradesh und des Punjabs und bietet eine faszinierende Einführung in den Zauber Indiens. Sie erleben die wichtigsten Stätten und Heiligtümer der Sikhs, Hindus, Moslems und Buddhisten auf einer einzigen Reise! Gänsehaut-Atmosphäre versprechen der Besuch der Abendandacht im Goldenen Tempel in Amritsar, der Gebetszeremonie „Aarti" am Gangesufer in Rishikesch oder authentisches Yoga unter fachkundiger Anleitung im Ashram.Gekrönt wird das Erlebnis durch sanfte und saftig grüne Hügel des Vorhimalaya, den wir mehrfach auf Spaziergängen und leichten Wanderungen erkunden wollen.

Reiseverlauf

1.Tag: Dienstag / 15.10.2019: Deutschland > Delhi
Am Abend beginnt Ihre Reise zum Dach der Welt. Gegen 21.30 Uhr heißt es dann „boarding completed". Für Ihren Flug von Hamburg via Dubai gen Indien machen Sie es sich in den Sesseln Ihrer EMIRATES Maschine gemütlich und freuen sich auf das Erreichen einer anderen Welt.

2.Tag: Mittwoch / 16.10.2019: Delhi
Nach Ihrer Ankunft am Flughafen von Delhi am frühen Nachmittag werden Sie willkommen geheißen und umgehend zum Hotel in die Innenstadt gebracht, um in Ruhe in Delhi anzukommen. Legen Sie eine Erfrischungspause ein, bevor wir bei einem schmackhaften Essen mit indischen Spezialitäten den Tag ausklingen lassen. (A)

3.Tag: Donnerstag / 17.10.2019: Delhi
Wir starten in die quirlige Altstadt von Delhi. Hier bummeln Sie mit Ihrem Reiseleiter durch die belebten Straßen. Die Freitagsmoschee, Jama Masjid, erbaut 1656, zeigt die schönsten Aspekte der Mogul-Architektur. Bei einer Orientierungsfahrt durch Neu Delhi am Nachmittag kommen Sie am Parlamentsgebäude, Regierungsviertel und dem India Gate vorbei. Außerdem statten wir bei Interesse der Gruppe auch dem Hilfsprojekt „No child in Trash", einen Besuch ab. DESIGNER TOURS unterstützt diese Aktion und ermöglicht auch Indienreisenden auf Ihrer Reise eine Slum-Schule zu besuchen, um Einblicke in das Programm zu bekommen. (F, A)

4.Tag: Freitag / 18.10.2019: Delhi > Amritsar
Nach einem zeitigen Frühstuck geht es heute per Schnellzug Richtung Nordwesten ins 450 km entfernte Amritsar. Sie können den Nachmittag nutzen, um sich im Hotel zu erholen oder mit Ihrem Reiseleiter einen Stadtspaziergang zu unternehmen. Fakultativ bieten wir Ihnen einen Ausflug an die pakistanische, ca. 40km entfernte Grenze an, wo Sie Zeuge der spektakulären Wachablösungszeremonie werden können… Hier erwartet Sie ein regelrechtes Volksfest einzigartig in seiner Art, wo man eine einmalige Kombination aus Patriotismus, Lebensfreude und Stolz der Inder und Pakistani beobachten kann. Nach dem Abendessen im Hotel erwartet Sie unser erstes DESIGNER TOURS Special: Wir entführen Sie auf einen nächtlichen Ausflug zum Goldenen Tempel. Angestrahlt versprüht dieser ein besonders magisches Ambiente. Erleben Sie, wie das heilige Buch in einer besonderen Zeremonie zur Nachtruhe getragen wird und sehen Sie, wie die Gläubigen den Tag mit einer stimmungsvollen Andacht beenden. Dieser Besuch wird sicherlich unvergesslich bleiben. (F, A)

5.Tag: Samstag / 19.10.2019: Amritsar
Nach dem Frühstück besuchen Sie erneut das größte Heiligtum der Sikhs, den Goldenen Tempel von Amritsar. Er liegt in der Mitte eines fast quadratischen Sees. Um den See herum verläuft ein Marmorgang und eine lange Brücke aus Marmor verbindet den Tempel mit dem Westufer. Legenden zufolge, soll der See heilige Kräfte besitzen, weswegen sich bis heute viele Pilger an den Badetreppen des Ostufers reinigen. Im Inneren des Tempels sieht man die Priester beim ununterbrochenen Rezitieren aus dem heiligen Buch. Die Pilger opfern Blumen und Geld in der Nähe des Buches und können sich gegen eine Spende aus dieser Schrift vorlesen lassen. Nachmittags besuchen Sie die historische Stätte Jalianwala Bagh, wo am 13.April 1919 ein Massaker an unzähligen, unschuldigen Indern unter General Dyer stattgefunden hat. Sicherlich bleibt später auch noch Zeit, über den lebhaften Basar der Stadt zu schlendern. (F, A)

6.Tag: Sonntag / 20.10.2019: Amritsar > Dharamshala
Heute nach dem Frühstück beginnt Ihre kurzweilige Fahrt in Richtung Vorberge nach Dharamshala. Die Fahrt führt vorbei an vielen Dörfern in der landwirtschaftlich geprägten Region im Punjab, der Kornkammer Indiens. Am Nachmittag erreichen Sie Dharamshala und Mcleodganj. Nutzen Sie die freie Zeit, um sich die Beine in dieser herrlichen Bergluft zu vertreten. (F, A)

7.Tag: Montag / 21.10.2019: Dharamshala (Mcleodganj)
Nach dem Frühstück erkunden Sie die Ortschaft Mcleodganj, die Exilheimat des Dalai Lamas. Die St.Johns Kirche verweist noch auf die Bedeutung von Dharamshala als Hill Station für die Engländer. Heute besteht die Stadt aus zwei sich stark voneinander unterscheidenden Teilen. Der untere Teil ist von Geschäften, Verwaltungs-gebäuden und Busbahnhöfen dominiert und bietet touristisch wenig Interessantes. Den oberen Teil McLeodganj erreicht man über eine 9km lange Straße. McLeodganj ist stark tibetisch geprägt. Hier residiert auch der Dalai Lama, das geistige Oberhaupt der tibetischen Buddhisten. Für alle, die etwas Erholung suchen, sich mit spirituellen Fragen oder mit dem Buddhismus beschäftigen wollen, ist dies die richtige Stadt. Am Nachmittag erkunden wir die Gebetshalle des Dalai Lamas, bevor Sie das Norbulinga Institute Kunstcenter besuchen, wo noch heute tibetanische Künste wie Tangkamalerei, Teppichknüpfen und Schneiderei gelehrt wird. (F, A)

8.Tag: Dienstag / 22.10.2019: Dharamshala > Palampur
Am Morgen geht es nach Palampur. Nach dem Besuch der kleinen Stadt wartet ein weiteres DESIGNER TOURS Special auf uns: 6km von Palampur entfernt, starten wir an der Neugal Brücke zu einer 2 stündigen Wanderung durch wunderschöne Natur. Entlang des Neugal Flusses wandern wir durch beschattete Pinienwälder, später durch das kleine, ursprüngliche Dorf Yarna. Immer wieder begleiten wunderschöne Ausblicke auf Felder und Dörfer mit traditionellen Lehmhäusern unseren Weg. Wenn es die Zeit erlaubt, statten wir am Abend dem Vaidyanath Tempel einen Besuch ab. (F, A)

9.Tag: Mittwoch / 23.10.2019: Palampur > Pragpur
Nach dem Frühstück fahren wir durch die schöne Landschaft des Vorhimalaya, durch die Berge der Shivalik-Kette an Dörfern und Teeplantagen vorbei bis zum Kangra Fort. Es handelt es sich um die größte Festungsanlage des Himalaya und wahrscheinlich sogar das älteste Fort Indiens. Die Ruine hat eine strategische Lage am Zusammenfluss von zwei Flüssen, auf einem steilen Felsen und bietet eine herrliche Aussicht über das umliegende Tal. Am Abend genießen Sie die Ruhe in der schönen Gartenanlage Ihres Heritage Hotels in Pragpur, welches von der Besitzerfamilie liebevoll geführt wird. (F, A)

10.Tag: Donnerstag / 24.10.2019: Pragpur
Der Ort Pragpur liegt im Kangra Tal, der Dorfmarkt lädt zu einem gemütlichen Bummel ein. Das „Heritage-Dorf“ hat einige alte Häuser und malerische Innenhöfe, die man durch die engen Gassen erreicht. Auf der Marktstraße kann man diversen Handwerkern, egal ob Silberschmied oder Schneider bei der Arbeit über die Schulter schauen.
Man hat hier den Eindruck, dass die Zeit vor 100 Jahren stehen geblieben wäre. Der heutige Tag ist in dieser schönen Natur programmfrei. Natürlich steht Ihnen Ihr begleitender Reiseleiter mit einem Vorschlag für eine fakultative Wanderung in der Natur, eine Session Yoga im Hotelgarten oder individuelle Unternehmungen mit Rat und Tat zur Seite. (F, A)

11.Tag: Freitag / 25.10.2019: Pragpur > Chandigarh
Am Vormittag verlassen wir Pragpur und fahren rund 180km bis nach Chandigarh. Ein "lebendes Designmuseum" sei Chandigarh, schreibt die Fotografin Bärbel Högner in ihrem gleichnamigen Bildband. Die Stadt – "Festung der Göttin Chandi" – wurde in den 1950ern gegründet, nach Plänen des Architekten Le Corbusier. Bäume, Backstein, Beton waren seine Materialien, noch heute steht die Millionenstadt für hohe Lebensqualität. Am Nachmittag besuchen Sie den berühmten Rock Garden, auch ein beliebtes Ziel indischer Touristen. (F, A)

12.Tag: Samstag / 26.10.2019: Chandigarh > Rishikesh
Nach einem schmackhaften Frühstück heißt Ihre nächste Etappe Rishikesh am Ganges. Rishikesh bedeutet “Ort der Seher“. Am Fuße des Himalaya wo die Ganga aus dem Gebirge heraus in die Ebene fliesst, liegt diese uralte Stadt. Die Stadt gilt heute als “Welthauptstadt des Yoga” und wurde sehr bekannt, als die Beatles auf dem Höhepunkt ihrer Karriere ihren Guru Maharishi Mahesh Yogi besuchten. Seit Urzeiten ist Rishikesh einerseits Ausgangspunkt für Pilgerfahrten zu heiligen Orte im Himalaya, sowie andererseits eine Art Bodenstation für Yogis, Sadhus und Aussteiger aus dem Himalaya. Unser DESIGNER TOURS Special: Am Abend erleben Sie eine stimmungsvolle Aarti Zeremonie am Ufer des Ganges. (F, A)

13.Tag: Sonntag / 27.10.2019: Rishikesh
Heute genießen Sie die „heilige“ Atmosphäre von Rishikesh. Für alle Frühaufsteher unter Ihnen möchten wir eine fakultative Yoga Stunde in einem Ashram mit einem Yoga Lehrer anbieten. Anschließend verbringen wir den Vormittag, um die Stadt Rishikesh zu Fuß an den beiden Ufern des Ganges zu erkunden. Wir werden u.a. die Laxman- und Ram-Hängebrücken sehen, sowie der Shiva Nanda Ashram besuchen. Am Nachmittag können Sie alleine oder mit Ihrem Reiseleiter über die Marktstraßen von Rishikesh schlendern. (F, A)

14.Tag: Montag / 28.10.2019: Rishikesh > Delhi
Nach einem ausgiebigen Frühstück verlassen wir Rishikesh und machen uns auf dem Weg nach Delhi. Machen Sie sich in Ihrem Reisebus bequem, der uns nun ca. 220 km nach Delhi bringen wird. Hier haben Sie den Rest des Tages frei zum Koffer packen oder einen letzten Einkaufsbummel. Genießen Sie das Farewell-Abendessen und die letzte Übernachtung auf indischem Boden. (F, A)

15.Tag: Dienstag / 29.10.2019: Heimreise
Nach einem schmackhaften Frühstück verabschieden wir uns von diesem beeindruckenden Land. Sie werden zum Flughafen gebracht, um 11.00 Uhr heisst es dann „Boarding completed“. Von Delhi via Dubai erreichen Sie am Abend den deutschen Heimatflughafen. (F)

Mahlzeiten wie angegeben (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
Unvorhergesehene Flugplan-, Programm-, Hotel- und Routenänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

Preise	**Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen**
Reisepreis pro Person im Doppelzimmer	€ 2.299,-
Einzelzimmeraufpreis	€ 649,-

Im Reisepreis eingeschlossene Leistungen:
- Linienflug ab/bis Hamburg nach Delhi in der Economy Class von EMIRATES inkl. Flugsteuern, Kerosinzuschlägen, Sicherheitsgebühren und 30kg Freigepäck
- Zugfahrt von Delhi nach Amritsar in der klimatisierten Sitzplatzklasse des SHATABDHI EXPRESS
- 14-tägige Rundreise und Besichtigungen wie beschrieben im klimatisierten Bus bzw. auf Bergstraßen ggf. in kleineren Fahrzeugen.
- alle im Programm erwähnten Besichtigungen inkl. sämtlicher Eintrittsgelder für die Sehenswürdigkeiten und Klöster• Deutschsprachige, begleitende DESIGNER TOURS Studienreiseleitung, teilweise zusätzliche lokale Guides
- 13 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. tägl. Halbpension
- Unsere DESIGNER TOURS Specials:
  - Besuch der Abendzeremonie am Goldenen Tempel in Amritsar, der Aarti Zeremonien am Gangesufer in Rishikesh und des Hilfsprojekts „No child in Trash“ in Delhi
  - Professionelle Yogasession in einem Ashram in Rishikesch
  - Exklusiver Vorbereitungsabend mit indischem Essen und Bildershow im Herbst 2019
  - Umfassende Reiseunterlagen / Studienmappe / Sicherungsschein / Insolvenzversicherung

Nicht eingeschlossen:
- Visagebühren (z.Z. € 130,- oder in Eigenregie auf https://www.visatoindia.org/ , z.Z. $ 82,-)
- persönliche Ausgaben (Trinkgelder, Getränke, zusätzliche fakultative Ausflüge etc.)

Wichtige Informationen:
Reisepass und Visum für deutsche Staatsangehörige erforderlich* | Derzeit sind keine Impfungen vorgeschrieben.*
Eine Reiserücktrittsversicherung ist unbedingt zu empfehlen. Bitte kontaktieren Sie uns für ein Angebot!
Reiserücktritt: gegen Zahlung einer Entschädigung laut unserer aktuellen Stornostaffelung möglich (siehe AGB's)
Zahlung: Anzahlung (20%) sofort per Überweisung fällig | Restzahlung 5 Wochen per Überweisung vor Reiseantritt.
Diese Reise ist im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität NICHT geeignet! Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten!

** Quelle: https://www.auswaertiges-amt.de | Stand :September 2018*

TIPP! **Verlängern Sie Ihr Reiseerlebnis und erleben Sie die Höhepunkte Rajasthans auf unserer Anschlussreise „Indien kompakt- Taj, Turban und Tiger“ vom 28.10. - 08.11.2019! Weitere Infos unter: www.designer-tours.de**

Buchung und Information bei
DESIGNER TOURS
Flensburger Straße 40
24376 Kappeln
Tel: 0 46 42 / 9 25 75 0
Fax: 0 46 42 / 9 25 75 26
info@designer-tours.de
www.designer-tours.eu